



Chadigah M. Kissel

Ausbildungen

Staatsexamen Erziehungswissenschaften
und Grundschulpädagogik
- Schwerpunkte: Psychologie + Musik

Studium und Weiterbildung u.a. in:
- body-learning + Hatha-Yoga (K. Delakova)
- Biorelease-Massage + Biodynamik
(nach Gerda Boyesen)
- Rebirthing (Ma Anand Teera; Leonard Orr)
- Ballett (Barbara Becker-Grimoni)
- Sufi-Meditation (Hussein Abdul Fatah;
Schech Bashir)
- T'ai Chi (Katja Delakova; Ma Deva Mallika;
Meister Sifu Ou)
- Meditation im Tanz (Heidi Stolz-Hafen;
Shura Lipovsky; Nanni Kloke)

weitere Arbeitsbereiche

Mitarbeit in verschiedenen Leitungsteams
von internationalen Dialogkonferenzen
und -seminaren
(jüdisch-christlich-muslimisch)

Information und Anmeldung

Chadigah M. Kissel
Hans-Böckler-Allee 15
53177 Bonn
Tel: 0228.3697697
Mail: chadigahkissel@web.de
Web: www.tanzmeditation-chadigah-kissel.de

Chadigah M. Kissel



Hans-Böckler-Allee 15
53177 Bonn
Tel: 0228.3697697
Mail: chadigahkissel@web.de
Web: www.tanzmeditation-chadigah-kissel.de

Meditation des Lichts im Tanz[®] - TanzMeditation -

TanzMeditation geht den Weg
zur inneren Quelle:

Im Tanz mit Anderen erfahre ich
Lebendigkeit und Stille, die mich das
Unfaßbare erahnen lassen.

Das gemeinsame Tanzen im Kreis
bietet den Tanzenden die Möglichkeit,
sich in ihrer Ganzheit von Körper,
Seele und Geist zu erfahren
und sich in der Gemeinschaft
getragen zu erleben.

Die Tänze sind choreographiert
zu klassischer und neuerer Musik
und zu Musik der Völker.

Regelmäßig stattfindende Tanzkreise

- Dienstag 09.30 - 11.00 Uhr
Ort: Kanuclub GKC, Rheinstr.96
Bad Godesberg-Rüngsdorf
- Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr
14-tägig
Ort: Juco, Am Helpert 36
Bad Godesberg-Muffendorf

TanzNachmittage

- Samstag 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Immanuel Kirche,
Bad Godesberg Heiderhof
Tänze zu Musik aus den
abrahamischen Traditionen
- Sonntag 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri, Dortmund
- sowie Samstag 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Immanuelkirche, Bad Godesberg
Heil- und Kraftgesänge und Musik
aus den abrahamischen Traditionen
- gesungen und getanzt
Chadigah Kissel und Konny Kurzmann (Sängerin)
- Sonntag 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri, Dortmund
TanzMeditation

Termine siehe Jahresprogramm
(gegebenenfalls bitte anfordern)

Tage der Achtsamkeit - Einkehrtage -

„Ich danke dir,
du stille Kraft,
die immer leiser
mit mir schafft.“

Rainer Maria Rilke

Wir ziehen uns für ein paar Tage in ein
Kloster zurück, oder auch nur für einen
Tag in eine Kirche, um an diesem
spirituellen Ort in eine Atmosphäre der
Zeitlosigkeit eintauchen zu können, um
Verbindung zur eigenen Quelle wieder
aufzunehmen oder zu vertiefen.
Wir praktizieren Achtsamkeit auf
unterschiedliche Weisen.

- Zisterzienser Abtei Marienstatt,
bei Altenkirchen/Westerwald
Donnerstag - Sonntag 17.00 - 14.00 Uhr
- intensiv -
- 1 Tag: Evangelische Kirche in Odendorf,
bei Euskirchen/Voreifel
Samstag 10.00 - 17.00 Uhr
Chadigah Kissel
- 1 Tag: Ev. Stadtkirche St. Petri, Dortmund
Samstag 13.00 - 19.00 Uhr
Chadigah Kissel und Ansgar Sievering-Glatz
(Meditationslehrer)

Termine siehe Jahresprogramm
(gegebenenfalls bitte anfordern)

Tanzprojekt

Frauen mit Tanzerfahrung
biete ich in Einzel- oder Kleingruppenarbeit
eine Fortbildung mit Zertifikat an, die die
individuelle Persönlichkeitsentwicklung
mit einbezieht.

Schwerpunkte sind:

- Sensibilisierung für den Charakter
eines Musikstückes
- körperlich-sinnliches Erfahren von
Rhythmus, Form, Ausdruck
- basische Körperarbeit, "body awareness"
- Freude am eigenen Körper und
seiner Bewegung
- TanzImprovisation
- Erarbeitung von Kreistänzen
- TanzNotation
- TanzAnleitung

◦ Termine nach Vereinbarung

Ort: Juco, Am Helpert 36,
Bad Godesberg-Muffendorf

In allen Kursen
ist die Begleitung der TeilnehmerInnen in
ihren psychischen Prozessen und die
Unterstützung auf ihrem Weg des
Heil-Werdens Grundanliegen meiner ganz-
heitlichen Arbeit.

Jede Teilnehmerin trägt die volle Verant-
wortung für ihre Erfahrungen und Aktivitäten
in Einzelstunden und Gruppen selbst.

Für alle meine Kurse können Teilnahme-
bestätigungen ausgestellt werden.



Teilnahme-Beitrag

"Chaki-yoga"

Dienstag: 80 Euro/Quartal
Donnerstag: 36 Euro/Monat

Stille Meditation

Donnerstag: 12 Euro/Abend

Tanz Meditation

Dienstag: 50 Euro/Monat
Mittwoch: 25 Euro/Monat
Dortmund: 15 (12) Euro/Nachmittag
Dortmund: Tanz und Gesang
20 (15) Euro/Nachmittag

Bad

Godesberg: Immanuelkirche, 15 Euro

Tage der Achtsamkeit

Marienstatt: ca. 345 Euro (incl. ü/v)
Odendorf: 22 Euro
Dortmund: 30 (25) Euro

Bankverbindung: Ch.M.Kissel
Postbank FFM, Konto Nr. 354823604
BLZ 50010060

"Chaki-Yoga"

ist der Name für die Form von Körperarbeit, die sich im Laufe meiner Unterrichtspraxis als meine eigene Form herauskristallisiert hat, basierend auf der uralten Weisheit des Hatha-Yoga und des Qi Gong.

Durch sanfte, fließende Bewegungen, durch das Erfahren des natürlichen Wechsels von Anspannung und Entspannung - eingebettet in bewußtes, natürliches Atmen - lernen wir, wieder achtsam mit unserem ganzen Wesen umzugehen, körperlich-seelische Verspannungen aufzulösen und neue zu vermeiden.

Diese Bewegungsform ist für Menschen aller Altersstufen förderlich und insbesondere in der Schwangerschaft und in den Wechseljahren empfehlenswert.

- Dienstag: 17.30 - 18.30 Uhr
- Dienstag: 18.30 - 19.30 Uhr
- Dienstag: 19.30 - 20.30 Uhr

- Donnerstag: 09.00 - 10.30 Uhr
- Donnerstag: 10.30 - 12.00 Uhr

Ort: Juco, Am Helpert 36,
Bad Godesberg-Muffendorf

Stille Meditation

Wir praktizieren das Sitzen und das langsame Gehen in Stille, begleiten dabei unseren Atem in liebevoller Achtsamkeit, um so mehr und mehr in den gegenwärtigen Augenblick "zurückzukehren" und damit zu uns selbst, zu unserer eigenen Quelle.

- Donnerstag: 19.00 - 20.30 Uhr
(14-tägig)

Ort: Hans-Böckler-Allee 15,
Bad Godesberg-Muffendorf

Lebensweg Begleitung

Zur Lösung körperlicher und seelischer Blockaden arbeite ich mit körpertherapeutisch orientierten Methoden, entwickelt aus der Bio-Release-Massage und der Bio-Dynamic (nach G. Boyesen), und mit Reiki, einer Energie-Behandlung, eingebettet in liebevolles und achtsames Zuhören.

- Termine nach Vereinbarung

Ort: Hans-Böckler-Allee 15,
Bad Godesberg-Muffendorf